

「あすチャレ!」とは

小学校・中学校・高等学校・特別支援学校などを対象に実施している、パラアスリート講師による教育プログラムです。

パラアスリート講師から「障がい」とは何か、夢・目標を持ちチャレンジすることの大切さを学んだり、講師の体験談などを通じて、共生社会、多様性、SDGsなどについて学び考える、主体的・対話的な学びの機会を提供します。

累計参加者数……40万人
累計開催回数……3800回
オンライン開催……720回

※2023年3月末現在。大人向けの開催回数も含む
※オンラインプログラムは2020年9月よりスタート



教育計画に合わせ、さまざまな学びにつなげられる

パラスポーツについて知るだけでなく、たくさんの教育効果をもつあすチャレ!プログラム。障がい理解などをテーマにした普段の1コマの授業から、修学旅行など特別なイベントまで、教育計画に合わせてさまざまな学びにつながる場として活用できます。

教科

総合的な学習/探究の時間、
体育/保健体育
特別の教科 道徳など

テーマ

「多様性の尊重」「人権教育」
「キャリア教育」「SDGs」など

場面

特別活動、校内行事、修学旅行、
オンライン授業・ICT教育など



学校で活用しやすい、プログラムの特徴

1 目的・希望に合わせて
選べる4つのプログラム

「体験したい」「講演を聞きたい」「子どもたちにこんなことを伝えたい」など、目的や希望に合わせてお選びいただけます。

2 パラスポーツに携わる
講師が80名以上在籍

講師からの体験談や力強いメッセージを通じて、考えてもいなかった新たな気づきにつながります。

3 対面・オンライン
両方の実施形式に対応

対面は離島などでの実施実績もあります。オンラインの場合、タブレットやポケットWiFiなど機材一式無料貸し出しなどサポートも充実。

4 実施しやすい価格設定

1万円から実施できるプログラムがあります。一部プログラムはご予算に合わせたご提案も可能です。

参加者の声

人権や社会保障の授業に
ぴったりでした!

その人の考え次第で物事は成
し遂げられると強く感じました

障がいのある児童も、
他の児童と同じように
体験し楽しんでいました



教員



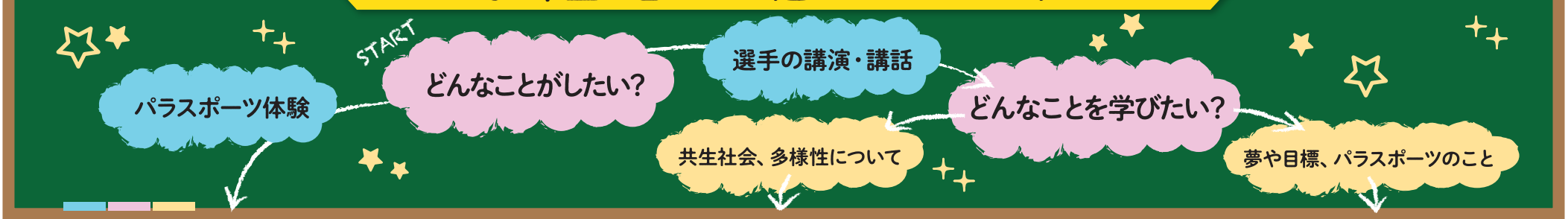
児童・生徒

健常者と障がいのあ
る人が分けられること
のない社会になれば
いいなと思いました

オンラインでも全くストレス
なく受けることができました!

できないことが恥ずかしいこと
ではなく、チャレンジすることが
大切という考えに変わりました

目的・希望に合わせて選べる4つのプログラム



パラアスリートが行く！パラスポーツ体験型授業

あすチャレ！スクール

パラアスリート講師によるデモンストレーション、パラスポーツ体験、講話から構成される体験型授業。他者のことを自分ごとと考える心、障がいとは何か、可能性に挑戦する勇気、夢や目標を持つ力などを考える深い学びにつながります。



教育効果

何事も諦めずに挑戦する意欲を育む
自分と他者の個性を尊重する態度

費用

3万円/回
(交通費・消費税等含む)

形式／時間

対面/90分



パラアスリートから共生社会を学ぶワークショップ型授業

あすチャレ！ジュニアアカデミー

パラアスリートを中心とした講師によるレクチャーやワークショップを通じて、チガイを認識し、共生社会への一歩を踏み出す授業。オンライン版でも講師と児童生徒が対話し楽しみながら学びます。



教育効果

障がい当事者とのコミュニケーション方法
問題を解決する能力 など

費用

オンライン1万円、
対面3万円/回

形式／時間

オンライン/45or50分、
対面90分



パラアスリート・指導者の講師紹介プログラム

あすチャレ！メッセンジャー

スピーチトレーニングを修了した伝える力の高いパラアスリート、パラスポーツ指導者らの講師派遣プログラム。テーマ、エリア、競技などから希望にあった講演者を検索できます。



教育効果

障がいに対する先入観をなくす
自己実現に向けた意欲を育む など

費用

要相談(仲介手数料無料)

形式／時間

対面/オンライン、
時間応相談



＼ 修学旅行などの行事には！ ／

あすチャレ！ 運動会

パラスポーツの魅力をリアルに体感してもらい、そこから生まれる「気づき」を提供するパラスポーツ運動会プログラムです。

(費用、時間等要相談)



複数プログラムの併用も可能！ お気軽にご相談ください

● 修学旅行で2つのプログラムで活用

→ 例) あすチャレ！運動会で体験→あすチャレ！ジュニアアカデミーで講話

● 学年に応じて使い分け。体験と講演を組み合わせ、より深い学びにつなげる

→ 例) あすチャレ！メッセンジャー(1年生)、あすチャレ！ジュニアアカデミー(4年生)、あすチャレ！スクール(5年生)

あすチャレ！

プログラム運営

お問い合わせ

日本財団パラスポーツサポートセンター 〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル4F

<https://www.parasapo.tokyo/asuchalle/contact/>

あすチャレ！



GOLD PARTNER 株式会社ブリヂストン 株式会社JTБ OFFICIAL PARTNER 中外製薬株式会社 日本電気株式会社(NEC) 株式会社アシックス 日本航空株式会社(JAL)

2023年4月発行