

# 2026年度版 「あすチャレ！メッセンジャー」高校生向けキャリア教育授業 募集要項

## ■ 事業内容

日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）が提供する「あすチャレ！メッセンジャー」高校生向けキャリア教育授業は、キャリアを「職業選択」だけでなく、「自分らしい生き方や将来の在り方を考える学び」として捉える高校向けプログラムです。パラアスリート講師の実体験を通して、生徒は自分の価値観や強み、困難との向き合い方を見つめ直し、将来を主体的に考えるきっかけを得ます。講話に加えてワークショップを行うことで、自己理解にとどまらず、進路選択や将来設計へつながる内省と対話を促します。文部科学省が重視する「学ぶことと働くことの意義の理解」「主体的な進路の選択決定と将来設計」「望ましい勤労観・職業観の形成」にもつながり、進路指導・生徒指導・学習指導をつなぐキャリア教育として位置づけやすい授業です。

## ■ プログラムの流れ（50分）50分で完結。講話で終わらない参加型授業

STEP 1 講話：リアルなストーリー	STEP 2 ワークショップ
パラアスリートが、自らの葛藤や挑戦、夢や目標にどう向き合ってきたかを語ります。困難に直面したときの考え方や行動のプロセスに触れることで、生徒の心に火を灯し、自分のこれからを考える入口をつくります。	講師からの問いかけをもとに、生徒自身が自分の価値観・強み・将来を考え、言葉にする時間です。アスリートの体験を自分ごととして捉え、他者の考えにも触れながら、視野を広げていきます。

## ■ このプログラムで育てたい3つの力

自己理解・自己管理能力	課題対応力・困難に向き合う力	未来を主体的に選ぶ力（キャリアプランニング力）
自分の価値観、強み、思い込みに気づき、自分らしい選択の土台を育てます。自分を見つめ、気持ちや考えを整理することは、高校段階のキャリア形成の出発点です。	困難に直面したときに、どう考え、どう行動し、どう乗り越えるか。パラアスリートの試行錯誤を「自分ごと」として受け止めることで、課題対応力を養います。	「生き方は選べる」というメッセージを、自分の将来設計へとつなげます。進路を受け身で選ぶのではなく、自分の意思で考え、選び、行動するきっかけをつくります。

## ■ 実施条件・概要

実施対象	高校生（1クラスから全校生徒） ※近隣校との合同開催、部活動での実施も対応可能です（事前にご相談ください）。
実施地域 / 期間	全国（一部地域除く） / 2026年4月～2027年3月
実施日	平日（土日祝は別途相談） ※原則1時間目からの実施は受け付けておりません。実施日は申込日から1ヵ月以上先の日程で調整します。
実施場所 / 時間	体育館・多目的室・教室等（プロジェクター等の準備をお願いします） / 50分（講話・ワークショップ・質疑応答を含む）
実施料	全国一律30,000円/回（税込・交通費含む） ※支払先：日本財団パラスポーツサポートセンター（講師個人への謝金払いは不可。振込手数料はご負担ください）。

## ■ お申込みからお支払いまでの流れ

時期	学校	あすチャレ！事務局
実施の1ヶ月前まで	① お申し込み 申込用紙よりメールまたはFAXにて下記各該当のお問い合わせ先へ送信してください。	② 実施日時の決定 パラサポにて可否を検討の上、ご希望日時での開催可否をご連絡します。
実施の2週間前まで	③ 実施調整・事前打合せ 学校と「あすチャレ！メッセンジャー」事務局とで30～40分程度、お電話にて当日の流れを打合せいたします。	
実施当日	プログラム実施（対面形式・スタッフ2名同行） 準備のため、実施の1時間前から会場を使用させていただきます。	
実施後	④ アンケート提出（紙アンケート） 実施後、生徒・教員アンケートへのご協力をお願いいたします（郵送にて返送の場合は送料をご負担ください）。	⑤ 請求書等発行 打合せ内容に基づき、請求書等を原則メールで送付いたします。
実施翌月（原則）	⑥ お支払い 翌月末までに指定口座へお振込みいただきます（振込手数料はご負担ください）。	

## ■ 注意事項・その他

- ・記録用の写真・動画撮影について：内部資料として授業の様子を記録するため写真・動画撮影を行います。
- ・地元の新聞社やテレビ局等による取材：申込用紙の「取材のご協力について」の「協力できます」にチェックいただいた場合、メディア等による撮影や取材にご協力いただく場合があります。
- ・提出書類について：請求書の原本郵送や、見積書・請求書以外の書類（納品書等）が必要な場合は、③の事前打合せ時に必ずご相談ください。
- ・実施キャンセルについて：学級閉鎖などのやむを得ない事情を除き、実施予定日から起算して14日前から当日までにプログラムをキャンセルされる場合は、キャンセル料として実施料全額を請求いたします。予めご了承ください。

## ■ お問い合わせ・お申込み

【学校関係者様向け】 「あすチャレ！メッセンジャー」事務局 TEL：03-6807-4431 / FAX：03-6807-4988 MAIL：messenger@parasapo.tokyo	【自治体様向け】 あすチャレ！自治体連絡窓口 MAIL： <a href="mailto:aschalle_jichitai@parasapo.tokyo">aschalle_jichitai@parasapo.tokyo</a> 〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル4階	プログラム詳細 「あすチャレ！メッセンジャー」 高校生向けキャリア教育授業でご検索ください。
--	---	--